

TJ Sokol Pražské Předměstí Hradec Králové, Chelčického 201

Hygienické desatero přítomnosti účastníka sportovních aktivit ve vnitřních prostorách sokolovny

od 1. 9. 2020 do odvolání

- 1) Účastník vstupuje do sokolovny zdravý, bez infekčních příznaků (např. kašel, teplota, rýma, dušnost, ztráta chuti, čichu). Osoby s příznaky infekčního onemocnění nemohou do sokolovny vstoupit. V případě alergických nebo chronických onemocnění projevujících se rýmou a kašlem předloží účastník vyjádření svého praktického lékaře, že netrpí infekční nemocí.
- 2) Po vstupu do sokolovny a před vstupem do sálu si účastník dezinfikuje ruce.
- 3) Účastník si po použití WC myje ruce mýdlem. Mytí rukou a případně i obličeje je vhodné také po skončení aktivity, pokud se účastníci nespřchují. Jednorázově kašlat a kýchat je vhodné nejlépe do papírového kapesníku, ten neprodleně vyhodit do koše a následně si umýt ruce.
- 4) Účastník se zbytečně nezdržuje ve společných prostorách sokolovny (chodby).
- 5) Šatny používá účastník pouze k rychlému převléknutí při příchodu do a při odchodu ze sokolovny. Vstup do sokolovny je možný nejdříve 15 minut před začátkem aktivity. Šatny lze využívat maximálně 15 minut před začátkem aktivity a 15 minut po jejím ukončení. Děti bez rodičů jsou po celou dobu přítomnosti v šatně pod kontrolou dozoru.
- 6) Přístup doprovázejících rodičů dětských účastníků a dalších osob je omezen na minimum. Rodiče předškoláků převlékají děti v šatně před a po aktivitě – 1 dítě + 1 rodič **v roušce**, rodiče mladších školních dětí mohou zpočátku doprovázet dítě do a z šatny – 1 dítě + 1 rodič **v roušce**. V době aktivity se rodiče v sokolovně nezdržují, do sokolovny mají opět přístup 5 minut před ukončením aktivity. Rodiče školních dětí se zdržují pouze v prostoru před sokolovnou. Do sálů není doprovázejícím osobám vstup povolen (kromě úvodní hodiny – 1 dítě + 1 rodič **v roušce**). Dalším osobám neúčastnícím se sportovních aktivit není vstup do sokolovny povolen. Povolen je (vchodem od vrátnice) vstup diváků **v roušce** na sportovní zápasy oddílů TJ.
- 7) Během sportovních aktivit a v přestávkách je třeba zajistit řádné větrání sálů a šaten (dozor/vrátní). Několikrát denně bude provedena dezinfekce všech míst, které používá větší počet lidí, tedy klik, spínačů světla, míst k sezení, baterií u umyvadel, splachovadel, tlačítek u zásobníků mýdel či dezinfekce a všech dalších povrchů, kterých se účastníci dotýkají (provedou vrátní). Denně se vyprazdňují koše, provádí se úklid všech místností, povrchů a ploch na mokro s použitím dezinfekčního přípravku. Dezinfekci všech použitých tréninkových pomůcek provede dozor.
- 8) Pro příchod do obou sálů budou využívány vchody od WC, pro odchod ze sálů vchody u vrátnice. Je nutné dodržovat rozpis hodin – v čase ukončení aktivity opustí sál všichni přítomní včetně dozoru.
- 9) Dozor vede řádnou evidenci všech přítomných účastníků. Dozor sestaví seznam s kontakty na účastníky, u dětí na jejich zákonné zástupce (jména, telefonní čísla), který bude uložen na vrátnici TJ a průběžně aktualizován. Nájemci předloží tento seznam před zahájením aktivity do kanceláře/vrátnice TJ.
- 10) Používání obličejových roušek se dále řídí aktuálními opatřeními ministerstva zdravotnictví a Krajské hygienické stanice v Hradci Králové.

Výše uvedená pravidla jsou účastníci povinni dodržovat

– za dodržování pravidel zodpovídá dozor.

V případě porušování pravidel bude sportovní aktivita do odvolání zrušena.